



مطالعه فیزیولوژیک قلبی (EPS)

اقدامات مراقبتی بعد از EPS در منزل

- ✓ فعالیت خود را در طی چند روز اول بعد از ابلیشن محدود کنید. شما می توانید حرکت داشته باشید ولی نباید حالت کشش و فشار داشته باشید و یا چیزهای سنگین را بلند کنید
- ✓ پانسمان محل ورود کاتترها را می توانید صبح روز بعد بردارید
- ✓ معمولاً روز بعد ابلیشن می توانید حمام کنید، اما در این مورد از پرستار سؤال کنید
- ✓ جهت استحمام بعد ترخیص از لیف کشیدن به ناحیه کشاله ران خودداری نمایید
- ✓ بصورت نشسته بر روی صندلی استحمام کرده و از آب داغ استفاده نکنید
- ✓ قرمزی و تورم مختصر در زیر پوست محل گذاشتن کاتترها شایع است و معمولاً بعد از سه تا چهار هفته از بین می رود
- ✓ قبل از ترخیص مطمئن شوید در مورد وضعیت دارویی با پزشک خود هماهنگ کرده اید که کدام دارو باید ادامه یابد و کدام دارو باید قطع شود

علائم هشدار

(در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به مرکز درمانی مراجعه کنید)

- ❖ در صورتی که محل گذاشتن کاتترها دردناک و یا در لمس گرم بود و تب بیشتر از ۳۸ درجه داشتید به پزشک خود اطلاع دهید. و در صورت عود ریتم سریع قلب و یا احساس سرگیجه، درد سینه و تنگی نفس با پزشک خود تماس بگیرید.

نام و نام خانوادگی بیمار:

تاریخ مراجعه بعدی:

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی و درمانی فوق تخصصی قلب سیدالشهداء